

MENU

S.V.P - PLACEZ VOTRE COMMANDE AU BAR

Soupes et casse-croûte

<i>Soupe froide gazpacho – Sensas pour les journées chaudes!</i>	<i>4,75\$</i>
<i>Soupe du jour – Servie avec du pain frais</i>	<i>4,25\$</i>
<i>Croquettes de crabe – Servies avec une trempette créole à la moutarde</i>	<i>10,25\$</i>
<i>Cocktail aux crevettes - 6 crevettes juteuses avec une sauce cocktail</i>	<i>7,00\$</i>
<i>Ailes de poulet (6) servies avec trempette ranch et bâtonnets de légumes</i>	<i>5,00\$</i>
<i>Nachos au poulet – Une grosse portion de croustilles tortilla garnies de poulet en dés, salsa, piment jalapeno, olives et fromage. Servis avec salsa et crème sure</i>	<i>9,75\$</i>
<i>Nachos au chili</i>	<i>9,75\$</i>
<i>Nachos végétariens – Les nachos ci-dessus sans le poulet</i>	<i>7,75\$</i>
<i>Bruschetta – Pain Ciabatta à l’ail grillé. Garni de tomate en dés, oignon rouge, basilic frais et saupoudré de fromage parmesan</i>	<i>8,75\$</i>
<i>Assiette de fromages et de fruits – Fromages (cheddar, brie, provolone, fromage bleu) servis avec des raisins, des fruits en saison, une baguette et des craquelins. Quantité suffisante pour partager!</i>	<i>11,50\$</i>

Les salades copieuses – servies avec du pain frais

<i>Salade de brie et jambon fumé – Laitues assorties garnies de fromage brie, jambon fumé, canneberges, graines de tournesol et une vinaigrette dijonnaise crémeuse</i>	<i>11,50\$</i>
<i>Salade grecque – Tomate juteuse, concombre, olives kalamata, oignon rouge, fromage feta et une vinaigrette d’huile d’olive, basilic et vinaigre balsamique</i>	<i>11,50\$</i>

Salade thaï au poulet – Salade de nouilles orientales servie avec une sauce piquante thaï, poulet grillé, légumes, arachides et coriandre 11,50\$

Salade californienne – Laitues garnies de mandarines, avocat, concombre, amandes, canneberges, graines de tournesol et une vinaigrette crémeuse à l'orange (ajoutez du poulet pour 1\$ de plus) 10,50\$

Salade "Cobb" - Laitue Boston garnie de légumes croustillants, poulet tendre, bacon, fromage bleu ou cheddar et vinaigrette ranch ou au fromage bleu 11,50\$

Salade aux fruits de mer - Laitue garnie de saumon fumé et de crevette avec concombre, tomate, oignon rouge et une vinaigrette au citron et à l'aneth 14,50\$

Sandwichs - Servis avec une petite soupe et une salade

Poulet au parmesan - poitrine de poulet tendre, sauce marinara et fromages parmesan et mozzarella 11,75\$

Saumon fumé - Saumon, fromage à la crème à l'aneth, oignon rouge tranché, câpres, tomate tranchée et laitue 11,75\$

Méditerranéen aux légumes - Piments rouges rôtis, zucchini, tomates, fromage feta, laitue, basilic et sauce aioli 9,75\$

Boeuf - Boeuf juteux et tendre avec champignons et oignons sautés. Garni de fromage mozzarella fondu 11,75\$

Thon et fromage - Thon sur pain grillé. Garni de fromage suisse fondu et servi avec un cornichon à l'aneth 8,75\$

Viande fumée - viande fumée juteuse sur un pain de seigle servie avec moutarde et cornichon 8,75\$

Poulet avec bacon, laitue, tomate et mayonnaise 8,75\$

Sandwich aux oeufs, au poulet ou au thon avec pain blanc ou blé entier 6,75\$

« Wrap » Servis avec une petite soupe et une salade

<i>Wrap au poulet César</i>	9,75\$
<i>Wrap aux crevettes César</i>	10,75\$

Quesadillas

Quesadilla méditerranéen au poulet – Tortilla farcie de poulet, olive noire, poivron rouge grillé, fromage fondu et salsa pesto. Servie avec des croustilles tortilla, salsa et crème sure 11,25\$

Quesadilla végétarien – Tortilla farcie de poivron rouge grillé, zucchini, oignon rouge, olives noires, fromage fondu et salsa pesto. Servie avec des croustilles tortilla, salsa et crème sure 9,25\$

« Burgers » / Saucisses

« Burger » du club – Une croquette de bœuf maigre sur un pain Ciabatta garnie de fromage et bacon. Servi avec laitue, tomate et oignon rouge 9,75\$

Desserts

<i>Tarte à la limette</i>	4,50\$
<i>Tarte aux pommes</i>	4,50\$
<i>Gâteau aux carottes</i>	4,75\$
<i>Gâteau au chocolat</i>	4,75\$
<i>Une boule de crème glacée servie avec un dessert</i>	1,75\$
<i>« Sundae » avec des carrés au</i>	5,50\$
<i>Crème glacée, vanille ou chocolat</i>	3,50\$
<i>Sorbet aux fruits</i>	4,25\$
<i>« Smoothies » aux fruits. Choisir 2 fruits: mangue, fraise, bleuet, banane</i>	5,50\$
<i>Café ou thé</i>	1,25\$

Soirée des Fajitas tous les jeudis 17h - 19:30h. Les réservations sont appréciées.

Souper BBQ tous les vendredis 17h - 19:30h. Les réservations sont appréciées.

Les déjeuners sont servis les fins de semaine de 8:30h à 11:30h